

# 5 Les paillis



## L'intérêt du paillis

On étale le paillis à la surface du sol pour empêcher le développement des herbes indésirables. Le paillis bloque leur germination et leur croissance, faute de lumière. C'est la solution la plus efficace pour éviter d'utiliser des désherbants chimiques.

## Le paillis est utile aussi pour :

- Protéger la terre des intempéries en évitant le tassement et la formation d'une croûte en surface sous l'action des fortes pluies.
- Éviter le dessèchement en été : le paillage vaut plusieurs arrosages.
- Garder les légumes propres au potager.
- Protéger les insectes auxiliaires pendant l'hiver (voir jardifiche n° 7).

Comme dans la forêt couverte de feuilles mortes, la terre du jardin reste fertile et les plantes gardent toute leur vitalité. En effet, le paillis favorise la vie biologique du sol, la formation d'humus et le travail des vers de terre.

Le résultat est spectaculaire sur la santé et la croissance des plantes.



Paillis de végétaux broyés





## Mise en place facile

La terre doit être parfaitement débarrassée des herbes indésirables avant le paillage. Bien enlever les herbes vivaces comme le chardon, liseron, chiendent, pabelle (rumex), qui passent à travers le paillis à l'aide d'un outil à dents pour extraire les racines.

Pour les jeunes plantes vivaces et les légumes, le paillis doit être installé au bon moment, ni trop tôt, pour ne pas risquer de les étouffer, ni trop tard, pour ne pas être gêné par des plantes trop développées. Ne pas recouvrir le collet des plantes.

Pour la haie et les arbustes, la zone paillée doit avoir au moins 1 mètre de largeur. Étaler le paillis sitôt la plantation, après un bon arrosage.

Il est utile de décompacter la terre (enfoncer une fourche à bêcher dans la terre) et d'épandre du compost en surface (1 kg/m<sup>2</sup>) avant d'installer le paillis.



Paillis de feuilles d'accacia



Paillis de tonte de pelouse

### Conseils

Pour que le paillis soit plus régulier, affiner et niveler le sol préalablement.

Une épaisseur de 10 cm est nécessaire pour une efficacité maximale.

Conserver les branches basses pour empêcher les oiseaux de disperser le paillis.

## Quel paillis choisir ?

### Des paillis organiques « faits maison »

Préférer le paillage avec des matériaux de récupération du jardin. Ils sont gratuits, se transforment en humus et cela évite de les porter à la déchetterie (recyclage coûteux). Plus l'épaisseur est importante, plus longue sera la durée du paillis. Les renouveler régulièrement.

→ Feuilles mortes : elles sont toutes utilisables, comme dans la nature. Les plus coriaces sont les plus durables. Utiliser les feuilles des arbres fruitiers et des rosiers pour pailler les fleurs ou les légumes et éviter le risque de propager des maladies. Broyer les feuilles larges avec une tondeuse, pour les étaler plus facilement entre les fleurs et les petites plantes.



Il existe une large gamme de broyeurs à végétaux. Renseignez-vous auprès de votre jardinerie pour connaître le matériel le plus adapté aux déchets verts produits dans votre jardin (tailles d'arbuste, d'arbre, ...)



- Tontes de pelouse sans graines : les laisser sécher avant de les étaler, pour éviter leur pourriture.
- Déchets secs du jardin et de petites tailles de haies (broyés avec la tondeuse), grosses tailles de haies et branches (broyées avec un broyeur) : se décomposent lentement.
- Fougères, pailles de céréales.



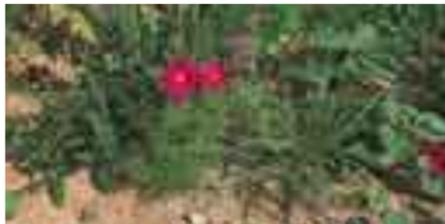


# Les paillis

5

## Des paillis organiques du commerce : prêts à l'emploi

- Écorces de pin, écorces de feuillus pour les arbustes, les rosiers, les haies,
- Paillettes de chanvre, de lin, écorces de fèves de cacao, coques de sarrasin : pour les fleurs ,
- Bâche en fibres végétales.



Paillettes de lin



Écorces de pin

## Des paillis minéraux

Pouzzolane, billes d'argile, déchets d'ardoises : pour des petites surfaces, les rocailles, les potées...

## Des paillis plastiques

Pratiques pour recouvrir de grandes longueurs (haie).

Mais ils ne sont pas biodégradables, sont peu esthétiques et stérilisent la terre.



Écorces de fèves de cacao

## Pour en savoir plus :

Découvrez toutes les solutions sans pesticides dans le livret : « Comment jardiner sans pesticides ? », disponible en consultation dans votre jardinerie ou sur [www.jardineraunaturel.org](http://www.jardineraunaturel.org) – Mce – 02 99 30 35 50

Les «Jardifiches»