

la cité
des Métiers

des
Côtes
d'Armor

Prenez en main
votre vie
professionnelle !

Venez nous rencontrer



S'informer sur les métiers

- Découvrir des métiers
- Identifier ses centres d'intérêt
- Explorer des secteurs professionnels
- Se situer dans le monde professionnel



Choisir une formation

- Réfléchir à son orientation professionnelle ou son parcours scolaire
- Construire son projet
- Trouver une école, un centre de formation



Trouver un emploi

- Développer ses techniques de recherche de stage, d'alternance et d'emploi
- Rédiger son CV et sa lettre de motivation
- Consulter des offres d'emploi en ligne
- S'informer sur le droit du travail et le marché de l'emploi



Créer ou reprendre une activité

- Acquérir une méthodologie de projet
- S'informer sur les étapes de la création ou reprise d'activité
- Rencontrer des experts



Changer sa vie professionnelle

- Explorer les secteurs d'activité et les métiers
- Trouver des interlocuteurs adaptés à son projet
- S'informer sur des dispositifs

Le bus des métiers



Un outil itinérant

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor se délocalise et vient à la rencontre des territoires, en se déplaçant dans le département, grâce au bus des métiers. Un conseiller à la vie professionnelle vous accueille gratuitement et vous apporte des informations sur les métiers et votre projet professionnel.



Les services du bus des métiers

► Entretiens conseils

- Information individualisée et personnalisée sur tous les champs de la vie professionnelle : métiers, emploi, formation, reconversion professionnelle, création d'activité
- Relais vers les partenaires du territoire

► Informations sur les métiers

- Rencontres de professionnels, pour une vision plus concrète d'un secteur d'activité ou d'un métier, en lien avec des entreprises locales
- Accès à des outils d'information sur les métiers (vidéos, casques de réalité virtuelle, fiches métiers, ...)
- Ateliers de réflexion sur votre projet professionnel

► Accès aux outils numériques pour votre projet professionnel

- Ordinateurs, tablettes numériques, imprimante
- Connexion internet
- Ateliers de médiation numérique
- Appui individuel aux démarches liées à la vie professionnelle



Un accès
gratuit et
ouvert à
tous

Que vous soyez à la recherche d'un emploi, en activité ou en scolarité, le bus des métiers vous accueille gratuitement !

► Pour suivre le bus des métiers

Retrouvez le calendrier sur : www.citedesmetiers22.fr/lebusdesmetiers

Nos services



Accueil individuel

Quel que soit votre âge, votre niveau de formation et votre situation professionnelle, vous pouvez venir échanger avec un conseiller et poser vos questions lors d'un entretien individuel anonyme et gratuit.



Accueil de groupes

Nous organisons des séances d'information gratuites sur les métiers et le monde de l'entreprise, à destination des groupes scolaires et des groupes d'adultes en insertion professionnelle.



Événements

Nous proposons une programmation événementielle sur le territoire costarmoricain : des conférences, des forums, des ateliers, des visites d'entreprises, des rencontres avec des experts et des témoignages métiers.



Ateliers et médiation numérique

Médiation numérique

Un médiateur vous aide dans l'utilisation d'outils numériques pour vos démarches liées à la vie professionnelle.

Ateliers numériques

Nous organisons des ateliers numériques pour enrichir vos connaissances et vous permettre d'augmenter votre maîtrise des outils numériques.

Renseignements au
02 96 76 51 51

Sur réservation au
02 96 76 51 51
ou sur
www.citedesmetiers22.fr

Programmation à retrouver sur
www.citedesmetiers22.fr

Renseignements au
02 96 76 51 51

Programmation à retrouver sur
www.citedesmetiers22.fr

Nos ressources



Espace documentaire et numérique

- Des ressources sur la vie professionnelle
- Des ordinateurs équipés d'Internet, d'outils bureautiques, de logiciels sur les métiers et les formations...
- Imprimante, scanner, tablettes, photocopieuse
- Annuaire et vidéothèque en ligne pour vous guider dans votre recherche



Métiers en réalité virtuelle

Nous vous proposons de vivre une expérience immersive ludique en découvrant de nombreux métiers grâce à des casques de réalité virtuelle !



Bus des métiers

Où que vous soyez dans le département, nous déployons les services de la Cité des Métiers grâce au bus des métiers. Nous venons à votre rencontre pour vous apporter des informations sur les métiers et la vie professionnelle.



Partenariat

Vous êtes un-e professionnel-le ? Un-e chef-fe d'entreprise ? Votre expérience et votre témoignage nous intéressent !

Contactez-nous pour réfléchir ensemble à des projets : visite d'entreprise, témoignage métier, mécénat...

Contact au
02 96 76 51 51
ou sur
www.citedesmetiers22.fr

Infos pratiques

Nous contacter

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor

6 rue Camille Guérin
22440 Ploufragan

contact@citedesmetiers22.fr

Accueil et rendez-vous :
02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

Facebook
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

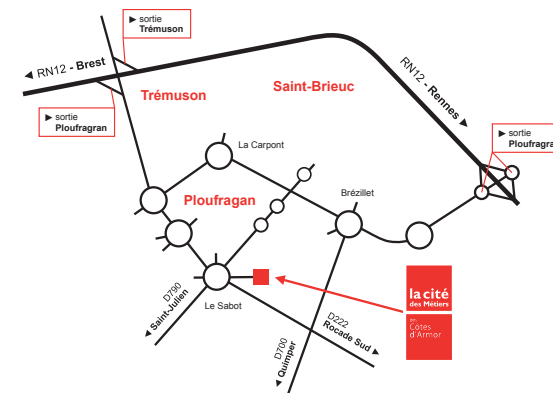
LinkedIn
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

Instagram
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)

Twitter
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)

Youtube
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)

Pour venir



La Cité des Métiers des Côtes d'Armor se trouve dans l'Espace Sciences et Métiers sur la Technopole Saint-Brieuc Armor.

En voiture :

Suivez les directions :

- ▶ Ploufragan
- ▶ Technopole Saint-Brieuc Armor • Zoopôle
- ▶ Espace Sciences et Métiers

En bus :

- ▶ Ligne 50 • Arrêt Zoopôle
- ▶ Ligne 120 • Arrêt Zoopôle
- ▶ Ligne B • Arrêt Mairie de Ploufragan

Association départementale soutenue financièrement par :

