

RANDONNÉE DU TRIEUX À BRÉHAT-LÉZARDRIEUX

WEEK-END - 40 km en 2 jours

11 & 12 juin 2016

INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU REQUIS



Durée de la randonnée

2 jours : 11 et 12 juin 2016

Embarcations

Double, yole de mer à quatre

Tarifs

100€ : avec hébergement comprenant 1 nuit et 3 repas (camping, matériel non fourni)

Programme prévisionnel

Jour 1

10h00 : départ du camping municipal de Lézardrieux vers la plage du Guerzido à Bréhat par la descente du Trieux (13 km).

12h00 : pique-nique à Bréhat.

14h00 à 16h30 : découverte de l'île à pieds.

16h30 : embarquement et retour au camping de Lézardrieux (13 km), arrivée 18h30.

Jour 2

10h00 : départ du camping municipal de Lézardrieux vers le château de la Roche (7 km sur la rivière du Trieux), arrivée à 11h30. Buffet déjeunatoire au château, visite du château et des jardins.

15h00 : embarquement (7 km), arrivée au camping à 16h30. Dispersion

Pour les accompagnateurs

Tarif identique aux rameurs

Location de sièges

25 sièges disponibles, 15€/jour

Sécurité

Encadrement : 50 personnes

Bateaux de sécurité : 12

PARCOURS

Le premier jour, la descente du Trieux amène les participants à passer sous le pont de Lézardrieux (pont suspendu à haubans classé), puis devant le port de Lézardrieux et à l'estuaire devant le petit port de pêche de Loguivy de la mer. Ensuite, les rameurs suivront le chenal du Ferlas entre l'archipel Bréhatin et la pointe de l'Arcouest. À titre exceptionnel, l'accostage sur l'île de Bréhat est autorisé sur la plage du Guerzido pour pique-niquer. L'après-midi sera consacrée à une balade à pieds

sur l'île aux fleurs permettant de visiter la verrerie, le village et les côtes découpées jusqu'au phare du Paon en passant par le moulin à marée de Birlot.

Le lendemain, à travers une zone classée Natura 2005, les rameurs remonteront le Trieux au contact d'une faune exceptionnelle. Ils passeront devant l'ancienne maison ayant servi de cadre à l'affaire « Seznec » devenue aujourd'hui la maison du littoral. La remontée s'achèvera au pied du château de la Roche Jagu, construit au XV^e siècle, protégé au titre des monuments historiques dans un parc d'inspiration médiévale reconnu jardin remarquable.



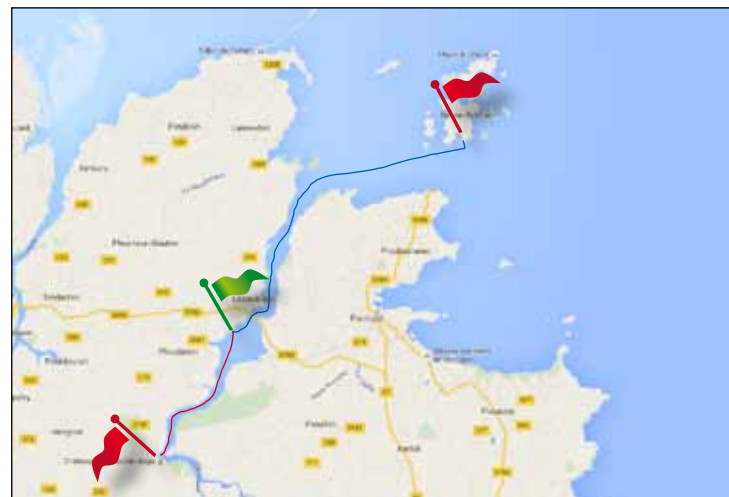
CURIOSITÉS

Cette randonnée se déroule dans un cadre naturel exceptionnel. Elle est organisée de manière sérieuse tout en conservant le caractère convivial obligatoire dans une activité de loisirs. Aux alentours, vous pourrez découvrir :

- le sillon de Talbert, cordon de galets unique en Europe s'avancant sur 3.200 km dans la mer.
- Paimpol, célèbre cité des islandais et

patrie de Pierre Loti.

- L'abbaye de Beauport fondée au début du XIII^e siècle.
- Pontrieux, célèbre pour ses lavoirs sur le Trieux située à 15 km à l'intérieur des terres et qui reçoit la mer (phénomène des abers).
- Ploumanach sur la côte de Granit rose classé récemment sur France 2 « village préféré des français ».



CONTACT

Anne-Cécile MEAR
AVIRON DU TRIEUX
Port. 06 80 22 18 73
avirondutrieux@orange.fr
avirondutrieux.jimdo.com

POUR AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de Presqu'île de Lézardrieux

Tél. 02 96 22 16 45
tourisme@presquile-de-lezardrieux.com

Office Intercommunal de Tourisme de Paimpol-Goëlo

Tél. 02 96 20 83 16
tourisme@paimpol-goelo.com

Domaine de la Roche Jagu

Tél. 02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr

Office de tourisme de Tréguier

Tél. 02 96 92 22 33
trequier@tregor-cotedajoncs-tourisme.com
www.tregor-cotedajoncs-tourisme.com