




## MENUS DU MOIS DE FEVRIER

Lundi 1	Mardi 2	Jeudi 4	Vendredi 5
Salade composée <b>LVC</b> Pâtes bolognaise <b>FT/VPO</b> Gruyère râpé <b>FR</b> Crème dessert au chocolat <b>PL</b>	Carottes râpées <b>C</b> Tartiflette <b>FT/PL/VPO</b> Salade verte <b>C</b> Gâteau de Raphaël	Velouté de légumes <b>FT/LVC</b> Steak haché <b>VPF/VPO</b> Purée de pommes de terre <b>FT/PL</b> Fromage <b>FR</b> Fruit de saison <b>C</b>	Friand au fromage Nuggets de soja Carottes vichy-courgettes Semoule de couscous Gâteau de Raphaël <i>Menu végétarien</i>
Lundi 8	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
Potage de légumes <b>FT/LVC</b> Poisson <b>VPO</b> Riz <b>FT</b> Sauce maison <b>LVC</b> Fromage <b>FR</b> Fruit (orange) <b>C</b>	Salade composée <b>LVC</b> Hachis parmentier <b>FT/VPO</b> Salade verte <b>C</b> Gâteau de Raphaël	Betteraves rouges <b>C</b> Pâtes carbonara <b>FT/PL/VPO</b> Mousse au chocolat <b>PL</b> 	Salade de riz aux légumes Couscous végétarien Semoule de couscous Gâteau de Raphaël <i>Menu végétarien</i>
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Salade composée <b>LVC</b> Pâtes bolognaise <b>FT</b> Gruyère râpé <b>FR</b> Yaourt à la fraise local <b>PL</b> 	Potage de légumes <b>FT/LVC</b> Saucisse au four <b>VPO</b> Pommes de terre au four <b>FT</b> Sauce ratatouille <b>LVC</b> Gâteau de Raphaël	Salade piémontaise <b>FT/C/LVC</b> Poisson <b>VPO</b> Semoule de couscous <b>FT</b> Courgettes <b>LVC</b> Sauce de la cheffe <b>PL</b> Fromage blanc <b>PL</b>	Carottes râpées <b>C</b> Pizzas <b>FT/FR</b> Salade verte <b>C</b> Gâteau de Raphaël 

**C** : crudité

**VPO** viande, poisson, œuf

**LVC** : légumes verts cuits ou fruits cuits

**FT** : féculent

**FR** : fromage

**PL** : produit laitier

# BONNES VACANCES